

## 健康づくりウォーキング

今回、茨城県古河市にある「古河総合公園」を会場に、健康づくりウォーキングを行います。是非この機会に、皆さんで花や草木を眺めながら、ウォーキングを楽しんでみませんか。

- 【日 時】 平成20年4月22日（火） 午前9：00～  
キャッスルきさい南側駐車場 集合出発
- 【会 場】 古河総合公園（会場まではバスで移動します）
- 【対 象】 町内にお住まいで65歳以上の方
- 【定 員】 約20名  
定員となりしだい締め切らせていただきます。
- 【持ち物】 昼食、飲み物、タオル等  
当日は歩きやすい服装でご参加ください。
- 【申 込】 4月1日（火）より受付を開始いたしますので、窓口又は電話にてお申込ください。

## ～視覚障がい者との交流会のお知らせ～

社会福祉協議会では、視覚障がい者の方と朗読サークル「ありの実」との交流会を下記のとおり開催します。ご家族の方も参加できますので、お気軽にお申し込みください。

記

1. 日 時 4月16日（水） 午前11時～午後2時  
（昼食の用意があります。）
2. 場 所 老人福祉センター
3. 費 用 無料

※送迎もありますので、希望がある方はお申し出ください。

## ファミサポ・サロンの開催日

- 開催日 5月8日（木）・21日（水）
- ※場 所：生涯学習センター 多目的ホール
- ※時 間：午前10時～正午まで
- ※対象者：未就学児とその保護者
- ※参加費：無料
- ※その他：予約の必要はありません。直接会場へお越しください。

## パドル体操クラブ 会員募集！

健康づくりのためにパドル体操を一緒にやりませんか？

- 開催日：毎月第1・3金曜日 午前10時～11時
- 場 所：老人福祉センター
- 会 費：月1,000円
- 申込み：社会福祉協議会 電話 73-2341