

災害時高齢者生活支援講習会の参加者募集!

災害の時に高齢者に起こりやすい症状や、避難所で生活する時に役立つ
実技の講習会です。

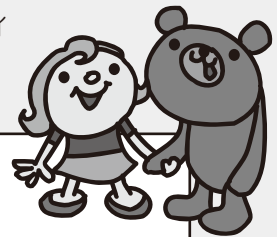
- 【日 時】 2月1日(日) 午前9時30分～11時30分
【場 所】 生涯学習センター ホール
【内 容】 ①災害について
②気を付けたい病気や症状
③知って役立つリラクゼーションマッサージなど
【参加費】 100円(保険代)
【定 員】 15名



こころの健康講座に参加しませんか?

こころの健康について一緒に考え、精神障がいの方を支えるボランティ
アとして活動してみませんか?

- 【第1回】 「傾聴講座」 1月28日(水) 午後2時～4時
【第2回】 「当事者の話」 2月 4日(水) 午後2時～4時
【第3回】 「実習」 2月 9日(月)～13日(金) いずれか都合の良い日
【第4回】 「交流会」 2月18日(水) 午後2時～4時
○参加費無料 ○場所・・・市民プラザかぞ



保育サービス講習会を開催します!



ファミリーサポートセンターでは、子育てのお手伝いをして
くださる「まかせて会員さん(協力会員)」を募集しています。
子育ての経験をもう1度地域で生かしてみませんか?

- 【日 時】 2月15日(日) 午前10時～12時
【場 所】 生涯学習センター 2階:視聴覚室
【内 容】 「保育サービスについて」

講師:清瀬市ファミリーサポートセンター
アドバイザー 小俣みどり先生